

SCHEDA DIETE  
SPECIALI



Comune di Castel San Giovanni  
Ufficio Pubblica Istruzione



## RICHIESTA DIETA SPECIALE

(da compilare a cura dei genitori del minore e consegnare al Responsabile dell'Ufficio Pubblica Istruzione)

Al Comune di Castel San Giovanni

**Ufficio Pubblica Istruzione**

Tel.0523-889737/655 Fax 0523-843290

e-mail: comune.castelsangiovanni@sintranet.legalmail.it

web: www.comune.castelsangiovanni.pc.it

Il/i sottoscritto/i \_\_\_\_\_ tel. \_\_\_\_\_ cell. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ tel. \_\_\_\_\_ cell. \_\_\_\_\_

genitore/i-tutore/i di \_\_\_\_\_

nato a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

residente a \_\_\_\_\_ in via \_\_\_\_\_

frequentante la sez. \_\_\_\_\_ del Nido d'Infanzia "BIRIBIMBO" nell'a. e. \_\_\_\_ / \_\_\_\_

**CHIEDE/CHIEDONO**

che venga somministrata la seguente dieta:

### 1) **Dieta per motivi di salute – E' OBBLIGATORIO ALLEGARE CERTIFICAZIONE MEDICA**

*La durata della dieta, non può essere superiore all'anno scolastico in corso, la deroga è prevista solo per patologie di natura genetica (celiachia, favismo, ecc.).*

- Allergia
- Intolleranza
- Dieta ad esclusione per protocollo diagnostico
- Celiachia
- Obesità
- Diabete
- Favismo
- Fenilchetonuria
- Altro (specificare) \_\_\_\_\_

**Consegna certificazione medica**

**Certificazione medica da consegnare**

### 2) **Dieta per motivi etico-religiosi con l'esclusione dei seguenti alimenti:**

- carne di maiale e derivati
- tutti i tipi di carne e derivati
- pesce
- uova
- altro (specificare) \_\_\_\_\_

Tale richiesta rimane valida per l'intero ciclo scolastico

Data \_\_\_\_\_ Firma/e \_\_\_\_\_

*I dati personali saranno trattati in conformità al D. Lgs. 196/2003 (art. 13)*

# Procedura per la richiesta al Servizio Istruzione della dieta speciale

## 1 - Richiesta della dieta

- **Diete speciali:** la richiesta per l'effettuazione di diete speciali deve essere inoltrata dal genitore o da chi ne fa le veci direttamente all'Ufficio Pubblica Istruzione del Comune prima dell'inizio del servizio di refezione scolastica, utilizzando il modulo di richiesta allegato ("**Scheda Diete Speciali**").

Si precisa che è opportuno compilare in ogni sua parte il modulo di richiesta e apporre la firma del genitore o di chi ne fa le veci.

- **Dieta leggera:** la richiesta può essere effettuata direttamente dal genitore o da chi ne fa le veci al Nido. Queste sono diete riservate ai bambini riammessi in comunità a seguito di gastriti, gastroduodeniti, dispepsie, indisposizioni temporanee, sindromi post-influenzali. La dieta leggera o "in bianco" viene concessa senza certificazione medica per un periodo non superiore ai tre giorni.
- **Dieta per motivi etico-religiosi:** per utenti di religione musulmana, ebraica, o utenti vegetariani, ecc. è sufficiente una autodichiarazione e quindi basta compilare e consegnare l'allegato (Scheda) in cui è contemplata tale specifica.

## 2 - Certificazione medica

Alla "**Scheda Diete Speciali**" va allegata, ad esclusione di dieta per motivi etico-religiosi, la certificazione medica che può essere rilasciata dal Medico di base o dal Pediatra di libera scelta o dal Medico specialista o dal Centro specialistico ospedaliero.

Tale certificazione, per essere presa in considerazione, deve indicare in modo preciso:

- \* la **DIAGNOSI** (allergia, intolleranza, obesità, diabete, celiachia, ecc.)
- \* la **DURATA** della dieta (questa comunque non deve essere superiore all'anno scolastico in corso).

N.B. Una deroga a tale indicazione (dieta di durata non superiore alla durata dell'anno scolastico in corso) può essere data esclusivamente nel caso di patologie di natura genetica (celiachia, favismo, fenilchetonuria, ecc.).

Nel caso di diagnosi di **allergia e intolleranza** la certificazione medica deve inoltre indicare in modo chiaro il/i componente/i della dieta da escludere, specificando quindi:

- \* l'alimento o gli alimenti vietati
- \* gli additivi e i conservanti.

Si ricorda che quando si vieta un alimento, verranno esclusi dalla dieta:

- l'alimento tal quale (uova, latte, arachide);
- i prodotti alimentari in cui tale alimento è presente come ingrediente (uova nei biscotti, arachide nell'olio di semi, ecc.);
- i prodotti alimentari in cui tale alimento è presente come coadiuvante tecnologico o come contaminante derivante dal procedimento di lavorazione del prodotto stesso.

Si precisa che **non sono accettabili** indicazioni generiche che possono causare confusione nella scelta degli alimenti da escludere: ad esempio indicare una categoria merceologica o commerciale come cereali, latticini, semi, tuberi, legumi...; oppure escludere una preparazione gastronomica e non gli ingredienti da cui questa è prodotta (ad esempio sugo al pesto, frittata alle verdure, ravioli, pesce impanato...)

Si precisa inoltre che non sono ritenuti validi certificati contenenti diagnosi non specifiche, ma indicazioni generiche come "*non gradisce... rifiuta... è ipersensibile... non assume...*"

## 3 - Modifica o sospensione della dieta

Nel caso in cui venga presentata, nel corso dell'anno scolastico, una nuova certificazione medica, questa annulla completamente la precedente che non sarà più presa in considerazione. Per sospendere la somministrazione della dieta speciale è necessario presentare una certificazione medica che ne richieda la sospensione.

## 4 - Attuazione della dieta

- L'Ufficio Pubblica Istruzione, ricevuta la richiesta e la relativa certificazione, in base a quanto indicato nel paragrafo precedente, provvede a trasmettere l'indicazione dietetica al Responsabile della preparazione e somministrazione pasti per autorizzare la sua attuazione e la relativa gestione organizzativa.
- Nel caso di diete speciali, è necessario, che il genitore o chi ne fa le veci, **contatti personalmente anche** il Responsabile della preparazione e somministrazione pasti, per concordare la linea dietetica da seguire.
- È, infine, opportuno che il genitore informi anche il Coordinatore Psicopedagogico al fine di mettere a conoscenza le educatrici di sezione del regime dietetico seguito dal minore.